

DECLARACIÓN DE EREVÁN

La cooperación para la mejora de la salud mental

El Presidente de la Asociación Mundial de Psiquiatría Dinámica (AMDF), el Presidente de la Asociación Mundial de Rehabilitación Psicosocial (WAPR), el ex Presidente inmediato de la Asociación Mundial de Psiquiatría Social (WASP), el Presidente de la Organización Mundial de Médicos de Familia (WONCA) y el Presidente de la Asociación Mundial de Psiquiatría (WPA), reunidos durante la Conferencia Temática Mundial de la Asociación de Psiquiatría, *Salud Mental y enfermedades Mentales: Centrándose en Eurasia*, celebrada en Ereván (Armenia) del 29 al 31 de agosto de 2013,

Considerando:

- Que la salud mental y el bienestar mental son fundamentales para la calidad de vida de las personas, las familias, las comunidades y las naciones;
- Que la promoción de la salud mental, la prevención, el tratamiento, la atención y rehabilitación de los problemas de salud mental deben ser una prioridad para todos los gobiernos;
- El aumento continuo de la evolución de los problemas de salud mental en todo el mundo;
- El importante papel de la atención primaria en la prevención, la detección precoz y el tratamiento adecuado de las personas con problemas de salud mental;
- Que la co-morbilidad de problemas de salud mentales y físicos son comunes y generan una contribución importante a la carga global de las enfermedades;

Reconocemos:

- La creciente responsabilidad de las organizaciones mundiales al afrontar los retos de la globalización, incluido el apoyo a los países de bajos ingresos;
- La falta de acceso a servicios de salud mental para las personas con problemas de salud mental en todo el mundo;
- La creciente carga de enfermedades no transmisibles, incluidos los problemas de salud mental en las economías de todos los países;
- El impacto de la crisis económica y política en materia de salud mental;
- La falta de igualdad entre la financiación y consideración de la salud mental y la salud física;
- El estigma y la discriminación que afecta a las personas con problemas de salud mental;
- La importancia de la participación de los pacientes y sus familias / cuidadores en los programas de gestión;
- Que la colaboración y la integración entre los proveedores de atención de salud es eficaz y conduce a mejores resultados;
- La contribución especial que las organizaciones no gubernamentales y otros miembros de la sociedad civil, incluidas las organizaciones profesionales de salud e instituciones académicas y de salud, tienen en el tratamiento de problemas de salud mental;

Nos comprometemos a:

Apoyar la implementación de las siguientes medidas, de acuerdo con las necesidades de cada país:

- Reconocimiento de la importancia de los problemas de salud mental;

- Servicios de salud mental proporcionados, asequibles para todas las personas independientemente de su edad, género, raza, religión, etnia, orientación sexual, preferencias sociales y políticas;
- La promoción de la salud mental en las familias, las comunidades, la sociedad civil, los ambientes educativos y de trabajo, y los gobiernos y organismos nacionales;
- La participación de personas clave en salud mental en todas las políticas, con especial atención a los grupos vulnerables;
- La implantación de servicios avanzados de salud mental y aumento de la calidad de la atención prestada;
- La necesidad de abordar el estigma y la discriminación, así como de asegurar la protección de los derechos humanos y la dignidad;
- La necesidad de abordar los factores de riesgo de los problemas de salud mental, como el alcohol, las drogas, la violencia y otros factores relacionados;
- La capacidad de los médicos para ofrecer la mejor gestión posible, incluyendo la prevención, a todas las personas con problemas de salud mental;
- La capacidad de un buen entorno de trabajo en todos los niveles de los sistemas de atención de salud para apoyar la gestión eficaz de los problemas de salud mental;
- La necesidad de fortalecer la atención a la salud mental en la formación de estudiantes de medicina y en el desarrollo de la capacidad profesional, la educación y el intercambio continuo de experiencias de los médicos;
- Promoción de los servicios de salud mental, en especial en atención primaria;
- Aumento de la participación de la sociedad civil en las actividades de salud mental;
- Mejora de la colaboración entre las organizaciones miembro y las relaciones con los responsables políticos;
- Fortalecimiento de las acciones intersectoriales a nivel local, regional, e internacional;
- Determinación de la promoción de medidas para tratar y apoyar a las personas con problemas de salud mental, basadas en consideraciones científicas, técnicas y económicas actuales y pertinentes;
- Promover la coordinación de las actividades de salud mental a nivel nacional;
- Promover la investigación con sonido en el campo de la psiquiatría, medicina familiar y salud mental, teniendo en cuenta las especificidades culturales.

Y declaramos:

El inicio de una estrecha colaboración para seguir ocupándose de los problemas enumerados anteriormente y promover la mejora continua de la salud mental de todas las personas del mundo.

Nicolai Neznanov (Rusia) Presidente, Asociación Mundial de Psiquiatría Dinámica (AMDF)	Afzal Javed (Gran Bretaña) Presidente Asociación Mundial de Rehabilitación Psicosocial (WAPR)	Driss Moussaoui (Marruecos) Ex Presidente Inmediato Asociación Mundial de Psiquiatría Social (WASP)	Michael Kidd (Australia) Presidente Organización Mundial de Médicos de Familia (WONCA)	Pedro Ruiz (EEUU) Presidente, Asociación Mundial de Psiquiatría (WPA)
---	---	--	---	---

Secretario en el acto de la firma:
Armen Soghoyan
Presidente de la Asociación Psiquiátrica de Armenia.

Erevan, 30 de agosto 2013